

Was ist der Sport•kongress vom Landessportbund Sachsen-Anhalt?

Der Sport•kongress ist ein Sport•fachtag.
Viele Menschen treffen sich zum Sport•fachtag.
Die Menschen hören sich Vorträge über Sport an.
Und die Menschen sprechen viel über Sport.

Sport ist sehr wichtig für die Gesundheit von den Menschen.
Und Menschen lernen sich durch Sport besser kennen.

Viele Menschen kommen zum Sport•fachtag zum Beispiel:

- Übungs•leiter von Sport•vereinen
- Fachleute aus dem Sport
- Sportler
- Sport•lehrer
- und Menschen mit Interesse am Sport

Am Sport•fachtag gibt es Arbeits•gruppen mit Leichter Sprache.
Sie bekommen in der Arbeits•gruppe Kopf•hörer.
Über die Kopf•hörer hören Sie dann die Gespräche in Leichter Sprache.

Wir schreiben nur die männliche Form.
Dadurch ist der Text kürzer.
Dadurch ist der Text besser zum Lesen.
Wir meinen aber alle Menschen im Text.

Sie möchten sich beim Sport•kongress mit Leichter Sprache auf der Internet•seite anmelden?

Sie brauchen dafür:

- ein Handy mit Internet
- und eine App für den QR-Code.

Scannen Sie den QR-Code mit der App vom Handy.
Auf Ihrem Handy öffnet sich dann die Anmelde•seite.



**LandesSportBund
Sachsen-Anhalt e. V.**

Sie möchten Hilfe bei der Anmeldung? Oder Sie haben Fragen?

Frau Ragna Böttcher hilft Ihnen.

Das ist ihre Telefon•nummer: **03 45 - 78 28 95 28**

Das ist ihre E-Mail: **r.boettcher@lsb-sachsen-anhalt.de**

Der 3. Sport•kongress

vom Landessportbund Sachsen-Anhalt e.V.

2. April 2022

von 9:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg



**LandesSportBund
Sachsen-Anhalt e. V.**



Programm•angebote
in Leichter Sprache

9.00 Uhr	<p>Eröffnung vom Sport•fachtag und der erste Vortrag</p> <p>Wir begrüßen die Teilnehmer zum Sport•fachtag. Danach hält Svenja Feiler einen Vortrag. Svenja Feiler ist eine Fachfrau von der Sport•schule in Köln. Der Vortrag ist über:</p> <p>Wie hat sich der Sport in Sachsen-Anhalt vom Jahr 2020 bis 2022 verbessert?</p> <p>Danach gibt es eine Gesprächs•runde mit Fachleuten über den Sport in Sachsen-Anhalt.</p>
10.30 Uhr	Kaffee•pause 
11.00 Uhr	<p>Arbeits•gruppe 1 - Sport ohne Hindernisse</p> <p>Wir sprechen in dieser Arbeits•gruppe über Behinderungen und Hindernisse. Was sind Hindernisse im Sport•verein? Wie muss ein Sport•verein ohne Hindernisse sein?</p> <p>Im Sportverein oder beim LSB kann es Hindernisse zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • am Gebäude geben. • auf der Internet•seite geben. • bei Fach•informationen geben. • beim Ausfüllen von Anträgen geben. <p>In der Zukunft soll es weniger Hindernisse geben. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen.</p>

12.15 Uhr	<p>Arbeits•gruppe 2 - Sport für Alle</p> <p>Wir sprechen in dieser Arbeits•gruppe zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Warum werden Menschen beim Sport ausgegrenzt? • Was sind Vorurteile im Sport? <p>Sport soll die Menschen zusammen•bringen. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen.</p>
13.15 Uhr	Mittags•pause 
14.00 Uhr	<p>Der zweite Vortrag ist von Dr. Emrah Düzel. Dr. Emrah Düzel erforscht das Gehirn und das Gedächtnis. Dr. Emrah Düzel arbeitet als Forscher in Magdeburg. Der Vortrag ist über Sport für den Körper und Sport für das Gehirn.</p>
15.00 Uhr	<p>Arbeits•gruppe 3 - Spiele für den Körper und das Gehirn</p> <p>Sie machen in der Arbeits•gruppe kleine Spiele. Sie lernen in der Arbeits•gruppe auch:</p> <p>Warum sind diese Spiele für den Körper und für das Gehirn wichtig?</p> <p>Durch die Spiele arbeiten der Körper und das Gehirn besser zusammen. Die Spiele sind sehr gut für ältere Menschen. Für die Spiele gibt es besondere Sport•geräte. Es gibt Spiele für Gruppen. Und es gibt Spiele für 1 oder 2 Personen.</p>

16.00 Uhr	Kaffee•pause 
16.15 Uhr	<p>Arbeits•gruppe 4 - Die Gesundheit von den Menschen stärken</p> <p>Zuerst hören Sie einen Vortrag. Wie ist zur Zeit die Gesundheit von den Menschen in Deutschland? Nach dem Vortrag sprechen wir über:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Warum ist die Bewegung für die Gesundheit wichtig? • Was können wir noch für unsere Gesundheit machen? <p>Wir beantworten gemeinsam alle diese Fragen. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen.</p>
17.30 Uhr	Der Sport•fachtag ist zu Ende.

